Soozier

IN240701338V01_US_CA

A91-340V00

A91-340V01

A91-340V02

A91-340V03

A91-340V61

A91-340V63

A91-340V04

A91-340V05

A91-340V06



Kettlebell

A91-340V00/A91-340V05: 4kg
A91-340V01: 6kg
A91-340V61: 6kg
A91-340V02: 8kg
A91-340V03: 10kg
A91-340V63: 10kg
A91-340V04/A91-340V05: 12kg

FR: IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMENT ET À CONSERVER POUR CONSULTATION ULTÉRIEURE.
EN: IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

EN

Warning

• Regularly check the equipment for damage and wear to ensure safety and performance.
• Kettlebell exercises are not suitable for children under 15 years old; keep the set out of their reach.
• This product is not a toy and should not be used commercially.
• Using this product in commercial settings will void your warranty.
• Do not use this product for therapeutic purposes.
• Maintain a minimum of 2.5m of space in all directions for safe operation.
• Keep unsupervised children away from the equipment.
• Incorrect or excessive training can cause injuries.
• If the user experiences dizziness, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop exercising and seek medical attention.
• Avoid dropping the kettlebell to the floor.
• Gently return the kettlebell to the base tray after exercising;
• Do not shake the kettlebell forcefully.
• Do not bump kettlebell into each other.

Warming Up

Properly warming up helps loosen your muscles, ready for exercising and reduce the risk of injuries.
Note: If you feel pain or discomfort, stop or reduce the intensity of your workout.

FR

Avertissement :

• Vérifiez régulièrement l'équipement pour détecter des dommages et une usure afin d'assurer la sécurité et la performance.

• Les exercices avec kettlebell ne conviennent pas aux enfants de moins de 15 ans ; gardez l'ensemble hors de leur portée.

• Cet appareil n'est pas un jouet et ne doit pas être utilisé à des fins commerciales.

• Utiliser ce produit dans des environnements commerciaux annulera votre garantie.

• Ne pas utiliser ce produit à des fins thérapeutiques.

• Maintenez un espace minimum de 2,5 m dans toutes les directions pour une utilisation sécurisée.

• Tenez les enfants sans surveillance loin de l'équipement.

• Un entraînement incorrect ou excessif peut causer des blessures.

• Si l'utilisateur ressent des étourdissements, des nausées, des douleurs thoraciques ou d'autres symptômes anormaux, arrêtez l'exercice et consultez un médecin.

• Évitez de laisser tomber le kettlebell au sol.

• Remettez doucement le kettlebell sur le plateau de base après l'exercice.

• Ne secouez pas le kettlebell violemment.

• Ne heurtez pas les kettlebells entre eux.

Échauffement

S’échauffer correctement aide à assouplir vos muscles, vous préparant à l'exercice et réduit le risque de blessures.

Remarque : Si vous ressentez une douleur ou un inconfort, arrêtez ou réduisez l'intensité de votre entraînement.

US

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:

001-877-644-9366

customerservice@aosom.com

Imported by Aosom LLC
27150 SW Kinsman Rd Wilsonville, OR 97070 USA
MADE IN CHINA

CA

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.
Nos coordonnées sont les suivantes:

416-792-6088

customerservice@aosom.ca

Imported by Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, Unit 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9
MADE IN CHINA

Importé par Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, unité 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9
Fabriqué en Chine